

# FISIOTERAPEUTA ONCOLÒGIC

## QUI ÉS?

El **fisioterapeuta oncològic** és aquell que té una formació específica en la fisiopatologia del càncer i les bases de l'oncologia des del punt de vista mèdic i fisioterapèutic.

Coneix el procés oncològic i els possibles efectes adversos que apareixen, tenint les eines avaluatives i terapèutiques concretes per a realitzar un diagnòstic funcional i per a tractar coneixent les indicacions, precaucions i contraindicacions dels tractaments de fisioteràpia en funció dels seus efectes biològics.

## CAPACITATS

✓ És capaç de dissenyar i aplicar els programes d'intervenció per a abordar els problemes d'alta complexitat que comporten les malalties oncològiques.



www.fisiomedicgrup.cat

FISIOTERAPEUTA ONCOLÒGIC

# FMSG

FISIOMÈDIC GRUP

*més*  
**FISIOMÈDIC**  
GRUP

Avda. Lluís Pericot, 49 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41 (ext. 2)

**FM+**  
FISIOMÈDIC CLÍNICA GIRONA

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 62 55

**FMF**  
FISIOMÈDIC FIGUERES

C. Sant Llätzer, 4 - 17600 Figueres  
T. 872 55 09 88

**FML**  
FISIOMÈDIC LLORET

Avda. Josep Pla Casadevall, 14-16  
17310 Lloret de Mar - T. 872 22 77 77

**FMT**  
FISIOMÈDIC TRÀNSITS

C. Barcelona 204-206 - 17005 Girona  
T. 972 22 82 62

**FMSG**  
FISIOMÈDIC GIRONA

Avda. Lluís Pericot, 51 - 17003 Girona  
T. 972 21 47 41

**FMB**  
FISIOMÈDIC BOFILL

C. Juli Garreta, 10 - 17002 Girona  
T. 972 43 62 62

**FMO**  
FISIOMÈDIC OLOT

C. Marià Vayreda, 7 - 17800 Olot  
T. 972 65 64 17

**FME**  
FISIOMÈDIC TERRES DE L'EBRE

Avda. de la Ràpita, 92 - 43870 Amposta  
T. 977 90 07 00



fisiomedicgrup.cat

CENTRES ACREDITATS PER

Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

UNESPA  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DEL SECTOR

Col·legi  
de Fisioterapeutes  
de Catalunya

AEFO  
Asociación Española  
de Fisioterapia Oncológica

ACEFIC  
Asociación de Centros de Fisioterapia de Cataluña

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

Sociedad Española de  
Tratamientos con Ondas de Choque

aces  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
DE ACUPUNTURA

FINAEM  
Fisioterapia Nacional Empresarial

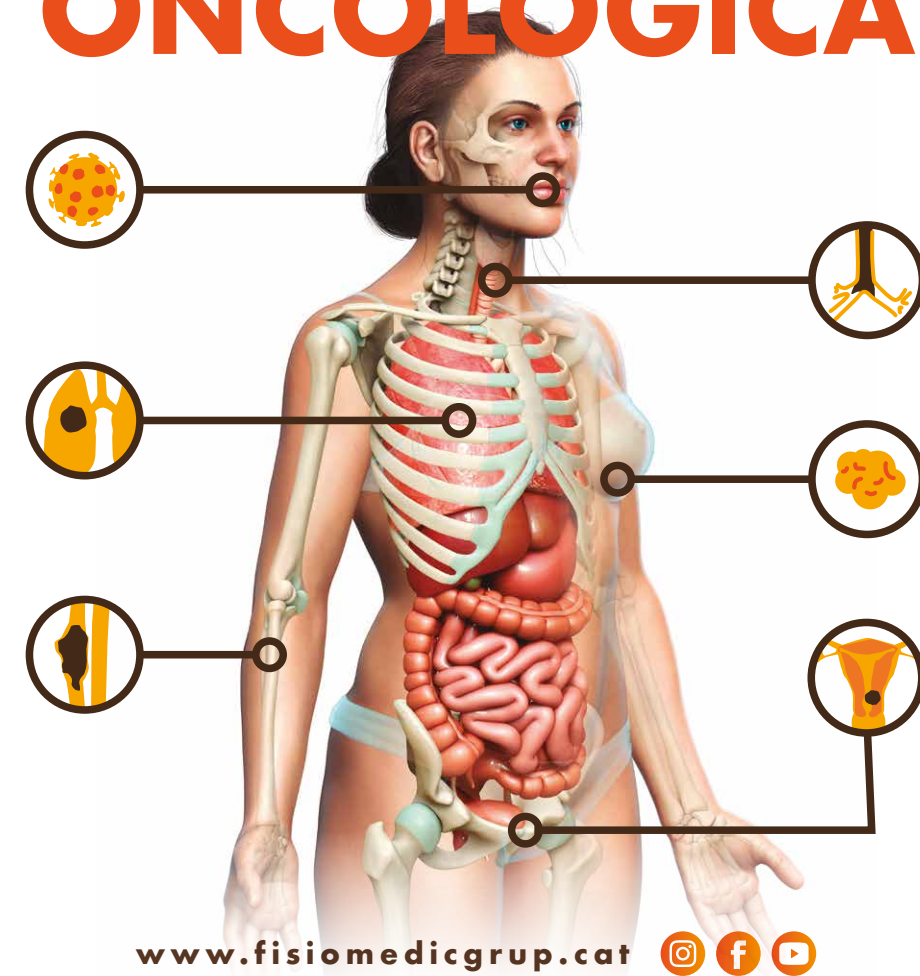
rne  
Registro de  
Nacionalidad de España

EFFO  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

# FMSG

FISIOMÈDIC GRUP

# FISIOTERÀPIA ONCOLÒGICA



www.fisiomedicgrup.cat



## QUÈ ÉS LA FISIOTERÀPIA ONCOLÒGICA?

És l'especialitat encarregada de prevenir, minimitzar, tractar i pal·liar les seqüeles físiques que es produeixen durant el procés oncològic.

L'objectiu és preservar, mantenir, desenvolupar i restablir la funcionalitat dels òrgans i/o teixits que han estat afectats arran de:

- Cirurgies
- Quimioteràpia
- Radioteràpia
- Tractaments Diana
- Hormonoteràpia



amb el fi de RECUPERAR LA QUALITAT DE VIDA i que el seu estat físic i emocional s'aproximi el màxim possible al que era abans de la malaltia.

Se'n poden beneficiar nens i adults amb qualssevol tipus de tumor.

Aquests tractaments estan reconeguts per la SEOM (Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica) com a necessaris per a una cura contínua dels pacients de càncer i està comprovat que milloren la qualitat de vida.



## EN QUINES LOCALITZACIONS TUMORALS PODEM FER FISIOTERÀPIA ONCOLÒGICA?

- **Càncer de mama:** cordó axil·lar, retracció de la cicatriu, neuropaties, problemes funcionals de l'articulació de l'espatlla...
- **Càncer uroginecològic:** Incontinència urinària, disfuncions sexuals, limfedema, edema intracavitari...
- **Càncer de cara i coll:** espatlla dolorosa, limfedema, paràlisi facial, trismus, problemes articulars...
- **Tumors ossis i de parts toves:** dèficit funcional, fibrosi, síndrome d'immobilització, fatiga, dolor...
- **Oncohematologia i oncopediatria:** fatiga, mucositis...
- **Càncer toraco-abdominal:** disminució del volum i la capacitat pulmonar, dolor, fatiga, restablir el to muscular...

## QUAN ES POT INICIAR LA FISIOTERÀPIA ONCOLÒGICA?

COM MÉS AVIAT MILLOR, ja que com millor preparats estem en cada fase de la malaltia, millor afrontarem els tractaments oncològics i produiran menor impacte els efectes secundaris.

## EN QUÈ CONSISTEIX EL TRACTAMENT?

El primer dia realitzem una història clínica i valoració completa del pacient, amb el tractament dut a terme i el que rebrà, tenint molt present les dates en què farà els tractaments mèdics prescrits per l'oncòleg. La cronologia ens és vital per a dissenyar un pla de tractament individualitzat.

ÀREES DE TRACTAMENT:

- ✓ Exercici terapèutic oncològic
- ✓ Fisioteràpia oncològica
- ✓ Limfoteràpia mètode Godoy (tractament per a la reducció del limfedema)
- ✓ Unitat del dolor

**LES TÈCNiques QUE UTILITZEM SÓN SEGURES I EFICACES I NO INTERFEREIXEN EN EL TRACTAMENT MÈDIC.**



FISIOTERÀPIA ONCOLÒGICA